



# FITNESS - ENTRAÎNEMENT DU TORSE

## Ref. EQ225Z00



**DIMENSIONS :**  
218 x 94 x 107 cm

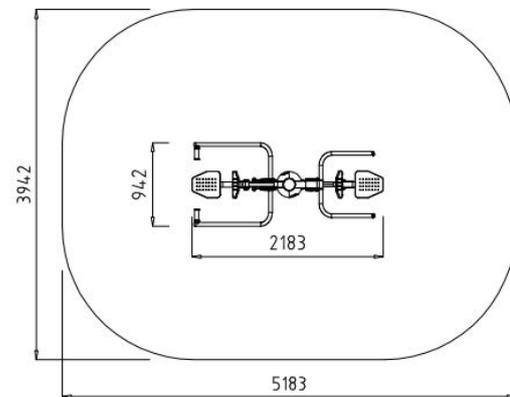


**ESPACE NECESSAIRE :**  
5.18 x 3.94 m



**ZONE DE SÉCURITÉ :**  
18.05 m<sup>2</sup>

### ZONE D'IMPLANTATION :



### CARACTERISTIQUES :

- Équipement en acier peint à la poudre
- Favorise la flexibilité et la mobilité des articulations supérieurs et inférieurs
- Améliore et augmente la capacité cardio-pulmonaire
- Poussez les poignées vers l'avant et revenez à la position initiale ou tirez lentement les poignées vers le haut et revenez à la position initiale
- Poids : 65 kg

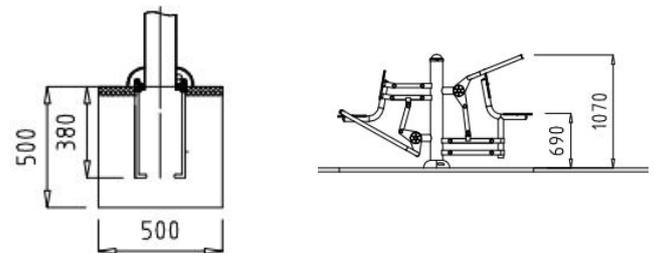
- N'exige pas un sol qui amortit les impacts
- Le but est faire travailler les biceps et les triceps
- Fixation : à sceller

h > 1,4 m, < 130 kg.



EN 16630

### SCHEMA :



### LES MUSCLES SOLLICITÉS :

