



FITNESS PMR - ÉTIREMENT DOS ET BRAS

Ref. EQ223Z00



DIMENSIONS :
130 x 86 x 218 cm

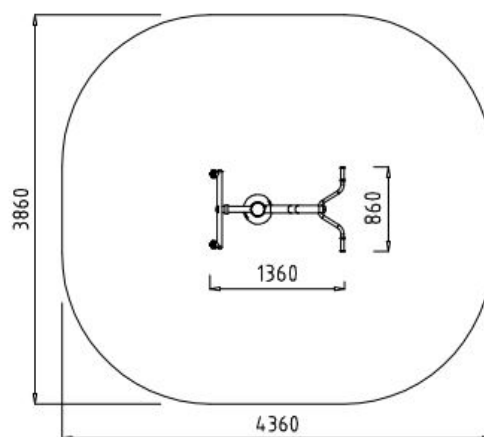


ESPACE NÉCESSAIRE :
4.36 x 3.86 m



ZONE DE SÉCURITÉ :
14.89 m²

ZONE D'IMPLANTATION :



CARACTERISTIQUES :

- Équipement en acier peint à la poudre
- Favorise la flexibilité et la mobilité des articulations supérieures
- Améliore et augmente la capacité cardio-pulmonaire
- Travail la musculature du dos et des pectoraux
- Poids : 39.8 kg

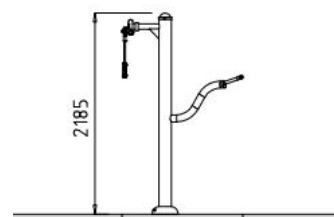
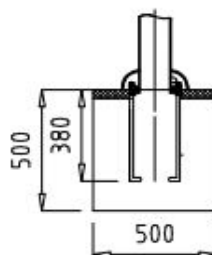
- N'exige pas un sol qui amortit les impacts
- Le but est de saisir les poignées vers le bas alternativement ou élever le corps en pliant les coudes
- Fixation : à sceller

 h > 1,4 m, < 130 kg.



EN 16630

SCHEMA :



LES MUSCLES SOLLICITÉS :

