



# FITNESS PMR - PECTORAUX

Ref. EQ220Z00



**DIMENSIONS :**  
247 x 76 x 190 cm

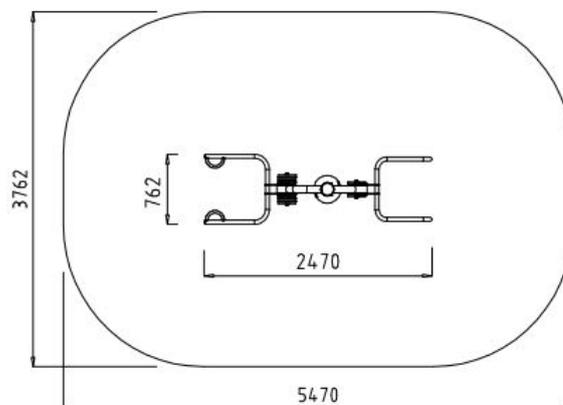


**ESPACE NECESSAIRE :**  
5.47 x 3.76 m



**ZONE DE SÉCURITÉ :**  
18.64 m<sup>2</sup>

## ZONE D'IMPLANTATION :



## CARACTERISTIQUES :

- Équipement en acier peint à la poudre
- Favorise la flexibilité et la mobilité des articulations supérieurs et inférieurs
- Améliore et augmente la capacité cardio-pulmonaire
- Développe, renforce la musculature des membres supérieurs, de la poitrine et du dos
- Poids : 105 kg

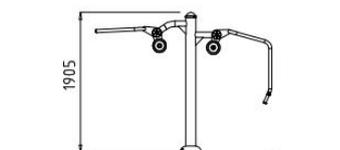
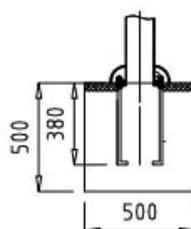
- N'exige pas un sol qui amortit les impacts
- Le but est de tirer les poignées et revenir à la position initiale en maintenant le dos droit
- Fixation : à sceller

 h > 1,4 m, < 130 kg.



EN 16630

## SCHEMA :



## LES MUSCLES SOLLICITÉS :

