



# FITNESS PMR - VOLANT ET ROUES À BRAS

Ref. EQ221Z00



**DIMENSIONS :**  
111 x 101 x 140 cm

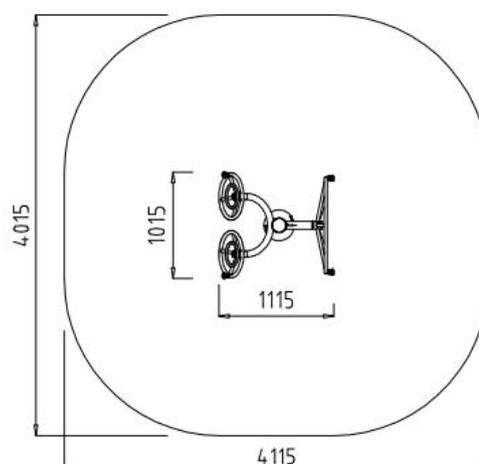


**ESPACE NECESSAIRE :**  
4.11 x 4.01 m



**ZONE DE SÉCURITÉ :**  
14.59 m<sup>2</sup>

## ZONE D'IMPLANTATION :



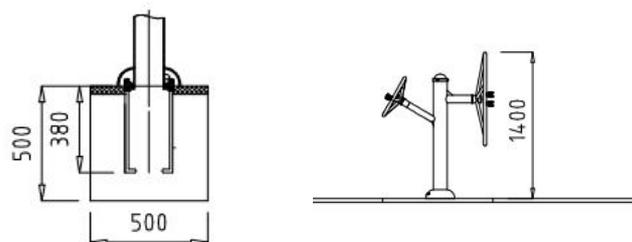
## CARACTERISTIQUES :

- Équipement en acier peint à la poudre
- Favorise la flexibilité et la mobilité des articulations supérieurs et inférieurs
- Améliore et augmente la capacité cardio-pulmonaire
- Permet d'améliorer la mobilité des membres supérieurs et renforce la musculature
- Poids : 45.9 kg

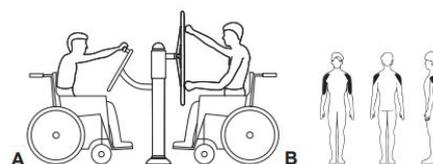
- N'exige pas un sol qui amortit les impacts
- Le but est tourner les roues dans un sens puis dans l'autre pendant 3 à 5 minutes
- Fixation : à sceller

h > 1,4 m, < 130 kg.

## SCHÉMA :



## LES MUSCLES SOLLICITÉS :



EN 16630