



FITNESS - GOUVERNAIL

Ref. EQ215Z00



DIMENSIONS :

109 x 93 x 187 cm



ESPACE NECESSAIRE :

4.09 x 3.92 m



ZONE DE SÉCURITÉ :

14.10 m²

ZONE D'IMPLANTATION :

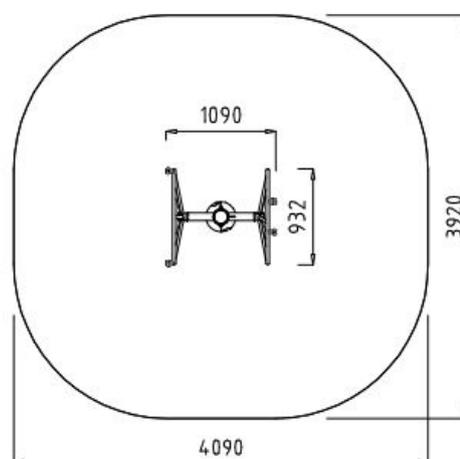
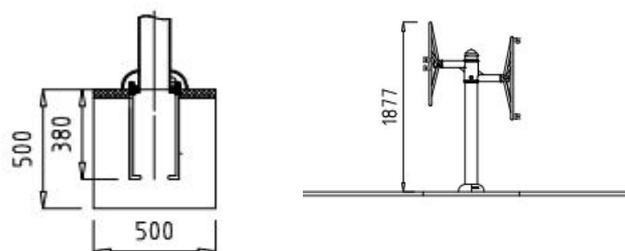
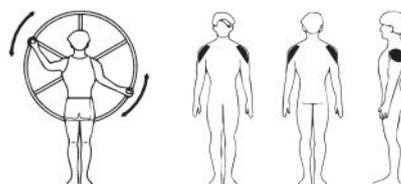


SCHÉMA :



LES MUSCLES SOLLICITÉS :



CARACTERISTIQUES :

- Équipement en acier peint à la poudre
- Favorise la flexibilité et la mobilité des articulations supérieurs et inférieurs
- Améliore et augmente la capacité cardio-pulmonaire
- Renforce la musculature des membres supérieurs ainsi que la flexibilité et l'agilité des articulations au niveau des épaules
- Poids : 56 kg

- N'exige pas un sol qui amortit les impacts
- Le but est de tourner la roue en se positionnant de face ou sur le côté
- Fixation : à sceller

h > 1,4 m, < 130 kg.



EN 16630