



FITNESS - RAMEUR

Ref. EQ214Z00



DIMENSIONS :

130 x 101 x 102 cm



ESPACE NECESSAIRE :

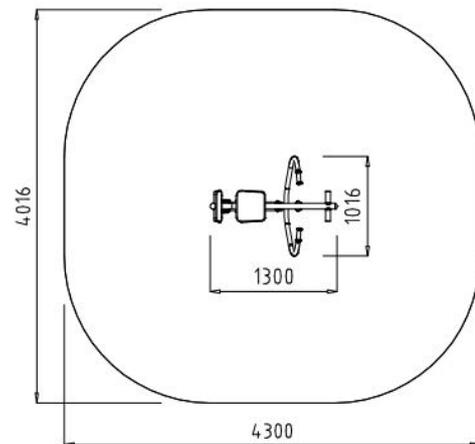
4.30 x 4.01 m



ZONE DE SÉCURITÉ :

15.33 m²

ZONE D'IMPLANTATION :



CARACTERISTIQUES :

- Équipement en acier peint à la poudre
- Favorise la flexibilité et la mobilité des articulations supérieurs et inférieurs
- Améliore et augmente la capacité cardio-pulmonaire
- Développe, renforce et tonifie les muscles des pectoraux, des épaules et des bras
- Poids : 43 kg

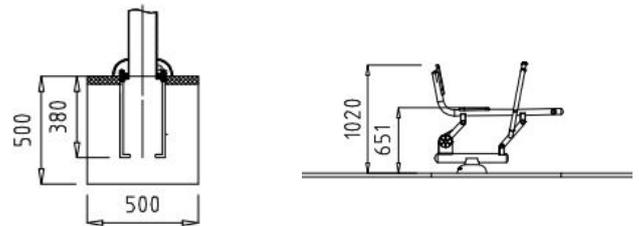
- N'exige pas un sol qui amortit les impacts
- Le but est d'effectuer des mouvements avant/arrière à l'aide des bras et des pieds
- Fixation : à sceller

 h > 1,4 m, < 130 kg.



EN 16630

SCHÉMA :



LES MUSCLES SOLLICITÉS :

