



FITNESS - DOUBLE BANCS ABDOMINAUX

Ref. EQ210Z00



DIMENSIONS :

132 x 79 x 63 cm



ESPACE NÉCESSAIRE :

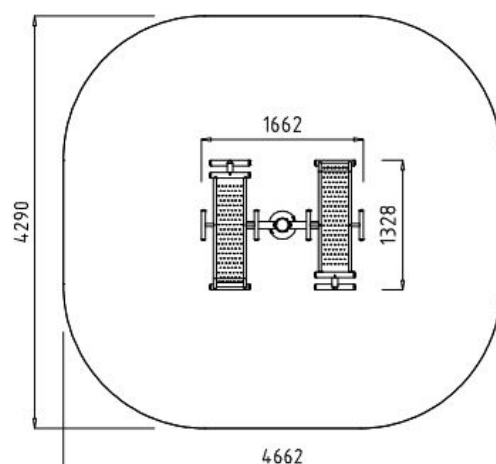
4.66 x 4.29 m



ZONE DE SÉCURITÉ :

20 m²

ZONE D'IMPLANTATION :



CARACTERISTIQUES :

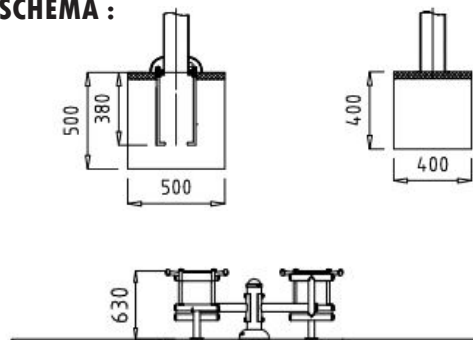
- Équipement en acier peint à la poudre
 - Favorise la flexibilité et la mobilité des articulations supérieurs et inférieurs
 - Améliore et augmente la capacité cardio-pulmonaire
 - Développe la force et la souplesse lombaire des muscles abdominaux
 - Hauteur d'assise : 63 cm
 - Poids : 63 kg
-
- N'exige pas un sol qui amortit les impacts
 - Le but est d'effectuer des mouvements en vous relevant grâce à vos abdominaux
 - Fixation : à sceller

 h > 1,4 m, < 130 kg.



EN 16630

SCHEMA :



LES MUSCLES SOLLICITÉS :

