



FITNESS ADULTE - BARRE PARALLELES

Ref. EQ130Z00



DIMENSIONS :
201 x 61 x 149 cm

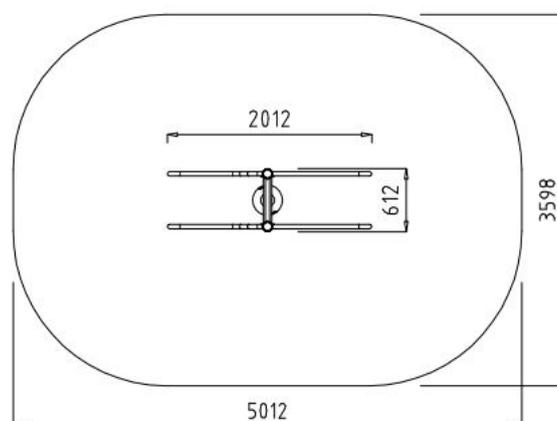


ESPACE NECESSAIRE :
5.01 x 3.59 m



ZONE DE SÉCURITÉ :
18 m²

ZONE D'IMPLANTATION :



CARACTERISTIQUES :

- Équipement en acier peint à la poudre
- Favorise la flexibilité et la mobilité des articulations supérieurs et inférieurs
- Améliore et augmente la capacité cardio-pulmonaire
- Se tenir aux barres, les pieds dans le vide et faire des flexions de bras puis revenir à la position initiale
- Hauteur des barres : 149 cm
- Poids : 61 kg

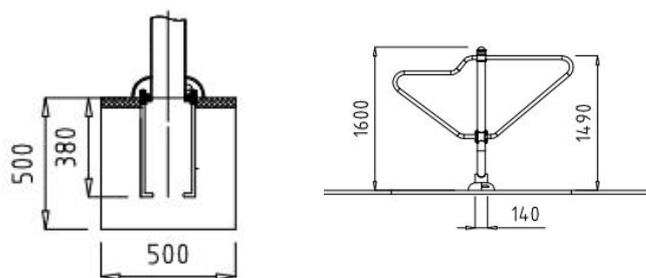
- N'exige pas un sol qui amortit les impacts
- Il est recommandé de réaliser 10 minutes d'exercice à un rythme doux
- Fixation : à sceller

 h > 1,4 m, < 130 kg.



EN 16630

SCHÉMA :



LES MUSCLES SOLLICITÉS :

